

Gerd Steffen Voigt

geb. 19.06.1958

Biografisches

20 Jahre Bauingenieur mit wachsender Personalverantwortung bis zu 200 Mitarbeiter/innen, Leitung von Projekten.

Tätig in Beratung und Coaching sowie als Co- Trainer insbesondere in den Bereichen Persönlichkeitsentwicklung, Gesundheitsmanagement und kinesiologisches Coaching.

Mitbegründer des Sénsus Institut



Qualifikation

Dipl.- Bauingenieur

Prozessbegleitender Kinesiologe

Klangmasseur nach Peter Hess

Business Coach

NLP Master

Branche / Zielgruppe:

- Gesundheitswesen
- Unternehmen mit gesundheitsfördernden Angeboten
- Pädagogen und Eltern
- Kinder und Jugendliche
- Privatpersonen

Themen:

- Stabilisierung des Immunsystems
- Stressabbau
- Zielfindung und Zielentwicklung
- Lösung von Lern-, Konzentrations- und Angstblockaden
- Stärkung des Selbstwertgefühls

Methoden:

- Klangmassage nach Peter Hess
- Touch for Health (Gesund durch Berühren)
- Brain Gym („Lerngymnastik“)
- Biofeedback
- N.E.A.M. (Klopftechnik zum emotionalen Stressabbau)
- Thematische Klangreisen