

Kinesiologische Beratung

Zielgruppe

Menschen die Signale des eigenen Körpers nutzen möchten, um individuelle Herausforderungen nachhaltig zu meistern.

Inhalt

Über das Arbeiten mit Fragetechniken wird das zu bearbeitende Thema, die zu verändernde Situation oder die zu treffenden Entscheidung herausgearbeitet. Dabei werden vor allem die 5 Wahrnehmungskanäle unseres Körpers einbezogen.

Grundlage der weiteren kinesiologischen Begleitung ist ein Zielsatz, der mit Hilfe des eigenen Bio-Feedbacks getestet und stabilisiert wird. Über einen muskulären Test wird die Bewusstheit des Zielsatzes bestätigt und Unverbindlichkeit in der Umsetzung ausgeschlossen.

Mit einer vertiefenden Serie von Muskeltests über alle Hauptmuskelgruppen, wird die Leistungsbereitschaft zur Arbeit am formulierten Zielsatz überprüft. Mit ergänzenden Übungen aus der Tool Box „Brain-Gym“ (Gehirngymnastik) und „Touch for Health“ (Gesund durch Berühren) ist es möglich, ein negatives Bio-Feedback zu korrigieren.

Zur Ergebnissicherung werden Übungen an den Neuro- Lymphatischen Punkten des Körpers, Übungen zur Integration beider Gehirnhälften oder konkrete Verhaltensänderungen vereinbart. Die kinesiologische Begleitung kann verdeckt oder offen stattfinden.

Nutzen

Ihr Körper gibt Ihnen die Sicherheit, die Sie an wichtigen Entscheidungspunkten in Ihrem privaten oder beruflichen Leben benötigen.

Über die Arbeit mit den 5 Sinnen schärfen Sie Ihre Wahrnehmung zur Beschreibung von Selbst- und Fremdbildern und lernen die „Sprache“ Ihres Körpers besser verstehen.

Sie werden die Wirkung des Lernens mit Lust und Energie erleben. Sie erhalten ein Gefühl für Ihre Ressourcen und lernen die Punkte an Ihrem Körper kennen, über die Sie Energie reaktivieren können.

Sie aktivieren die linke und rechte Gehirnhälfte und verbessern damit nachweislich Ihre Leistungsbereitschaft, Konzentration und Interaktion.

Ort

Praxisgemeinschaft
Fockestraße 6
04275 Leipzig

Investition

Je Sitzung mit einer Dauer von 1,5 Stunden – 90 Euro.