

Klang erleben und entspannen

Zielgruppe

Menschen, die Entspannung im gesamten Körper erleben und genießen wollen, um auf diese Weise Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren und zu stärken. Menschen die wichtige Ressourcen im Unterbewusstsein verankern möchten, um nachhaltig private und berufliche Herausforderungen zu meistern.

Inhalt

KlangMassage:

In einem Einführungsgespräch werden Ihre Wünsche besprochen, die Wirkungsweise und der Ablauf der Klangmassage vorgestellt. Anschließend entspannen Sie 45 min bei einer Ganzkörper – Klangmassage und besprechen abschließend das persönliche Erlebnis.

KlangReise :

Hier erleben Sie individuell in einer Einzelsitzung eine Entspannungsmethode, bei der Sie von Klängen der unterschiedlichen Klangschalen und des Gongs sowie der Stimme des Klangmasseur mit einer Phantasiegeschichte eines Themas Ihrer Wahl begleitet werden.

Kombination von Klang und Kinesiologie:

In einem Einführungsgespräch bereiten Sie sich mit einem Biofeedback (Muskeltest) zu einem Thema/Ziel Ihrer Wahl vor und werden anschließend mit einer Klangmassage oder Klangreise entspannt dieses bearbeitete Thema/Ziel ins Unterbewusstsein integrieren, damit Sie alle Ressourcen aktivieren können, um die praktische Umsetzung dauerhaft zu gestalten.

Nutzen

Sie erleben Stressabbau auf sanfte Weise und aktivieren die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers.

Sie lösen körperliche und seelische Blockaden und aktivieren Konzentration, Kreativität und Lebensfreude.

Ort

Praxisgemeinschaft
Fockestraße 6
04275 Leipzig

Investition

Je Sitzung mit einer Dauer von einer Stunde – 60 Euro.