

Was ist NLP?

- **N... Neurologische** Prozesse – Unsere Sinne nehmen Reize auf. Diese werden über Nerven zum Gehirn geleitet und dort gefiltert und verarbeitet. Aus dieser Verarbeitung entsteht Denken und daraus wiederum Verhalten.
- **L... Linguistischer Ausdruck** – Die verbale Sprache ist eine Möglichkeit, unsere Gedanken nach außen zu tragen und uns so mitzuteilen. Worte sind Träger von Botschaften und Informationen. Das gesprochene Wort ist der verbale Ausdruck und wird begleitet durch die Körpersprache. Der Empfänger des Wortes verarbeitet wiederum das Gehörte und Gesehene in seinem Repräsentationssystem, auf Grundlage seiner Landkarte die das Abbild der Welt aus Sicht des Empfängers repräsentiert.
- **P... Programmieren von Verhalten** - Jeder Mensch, jede Gruppe und jede Organisation hat Verhaltensprogramme, Prägungen oder Muster. Diese sind bewusst oder unbewusst und finden Ausdruck durch Verhalten sowie durch eine innere Haltung und eine mentale Grundeinstellung. NLP erschließt die Möglichkeit, eigenes Verhalten zu reflektieren und auf Grundlage der Untersuchung der Zusammenhänge und Auswirkungen auf jeder Ebene, eine Optimierung oder Veränderung von eigenem Verhalten zu erreichen.

NLP - erschließt die Möglichkeit, aus Sicht eines Meta-Modells Prozesse und Strukturen menschlicher Wahrnehmung und Erlebens, Denkens und Verhaltens zu studieren und zu modellieren. Die gewonnenen Erkenntnisse sind übertragbar auf Gruppen und Organisationen, denn letztlich sind es durch den Menschen gemachte Strukturen.

NLP - findet zunehmend als Beratungsmodell in den unterschiedlichsten Wirtschaftsbereichen Anwendung. Ob Strategie oder Organisationsentwicklung, Personalentwicklung oder Führung, Coaching oder Psychologie – es gibt zahlreiche Bereiche in denen NLP erfolgreich eingesetzt wird.

NLP – dient der Verbesserung der persönlichen Leistungsfähigkeit und der Persönlichkeitsentwicklung. Dafür stellt NLP als Hilfsmittel Modelle, Techniken, Strategien, Tools und Meta-Ebene zur Verfügung. Damit entsteht die Möglichkeit, bewusstes Wahrnehmen und bewusstes Steuern von Denk- und Handlungsprozessen hervorzurufen.

NLP – ermöglicht es uns, unsere Zukunft mit Willen und Bewusstsein selbst zu gestalten.